



¿Podemos mejorar la terapia inhalada en el paciente ambulante?

M. Del Estal López, C. Morala Sánchez, T. Ramírez Prieto, M.I. Verdugo Cartas, F.J. Montoro Zulueta, G. Mora Ortega. Hospital Infanta Sofía. San Sebastián de Los Reyes (Madrid)

Introducción

El tratamiento fundamental en la mayoría de los pacientes neumológicos se basa en terapia inhalada.

Recientemente se ha publicado la baja adherencia de nuestros pacientes a este tipo de tratamiento hecho que sumado a la inadecuada técnica, resta de forma muy significativa la capacidad de control de las enfermedades de base.

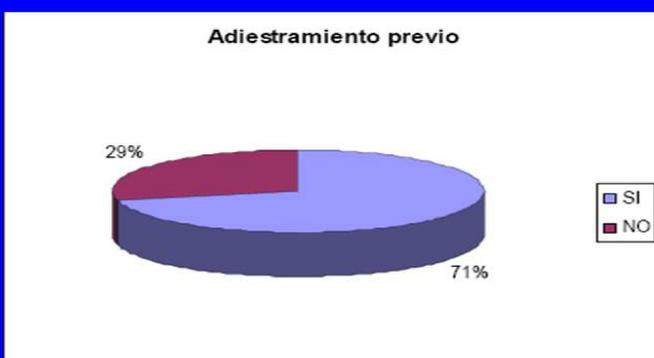
Objetivo

Reconocer el grado de conocimiento de los inhaladores en pacientes con tratamiento crónico

Metodología

Estudio observacional, prospectivo, unicéntrico con pacientes que acuden a revisión periódica al Servicio de Neumología. Se les hace una mínima entrevista sobre el conocimiento que tiene del dispositivo y se les revisan los cuatro puntos clave de la terapia (carga, espiración, inspiración y apnea).

Resultados



Resultados

- N=86 pacientes
- Edad media de 62 años (82-19)
- 44 mujeres (51%)
- Tiempo terapia inhalada: 7,1 años (1-20).
- Desconocían el dispositivo el 29%
- No reconocían el nombre el 19%
- Problemas en la adecuada realización de la técnica el 40%, de estos había recibido adiestramiento previo un 71% y recibían este tratamiento desde hacía más de tres años

Conclusiones

Para asegurar los resultados esperados con al terapia inhalada es fundamental invertir en formación continua y supervisada de la terapia inhalada.

Los pacientes con tratamientos más prolongados deben ser supervisados con más frecuencia.