

# EFICACIA DE UN PROGRAMA DE ABANDONO DE TABACO REALIZADO POR ENFERMERAS EN PACIENTES FUMADORES INGRESADOS EN UNA PLANTA DE RESPIRATORIO

D. Macias<sup>1</sup>, C. Florencio<sup>1</sup>, J. Hilares<sup>1</sup>, V. Gomez<sup>1</sup>, N.Reyes<sup>1</sup>, I.Alfageme<sup>2</sup>  
1H.U Virgen de Valme. 2 Universidad de Sevilla. Dpto Medicina. Sevilla.

## Introducción

Un gran número de pacientes con enfermedades respiratorias, sobre todo EPOC, continúan fumando aunque hayan sido informados de que el tabaco es perjudicial para ellos e incluso la causa de su enfermedad respiratoria. En un reciente estudio, se ha encontrado que hasta el 20% de pacientes con EPOC que están ingresados en los hospitales españoles consumen tabaco.

## Objetivo

Valorar la eficacia de un programa de abandono del tabaco, realizado por enfermeras en pacientes fumadores ingresados en una planta de respiratorio.

## Material y Métodos

**Diseño:** estudio prospectivo de la eficacia de un programa de deshabituación durante 2 años (2013 y 2014).

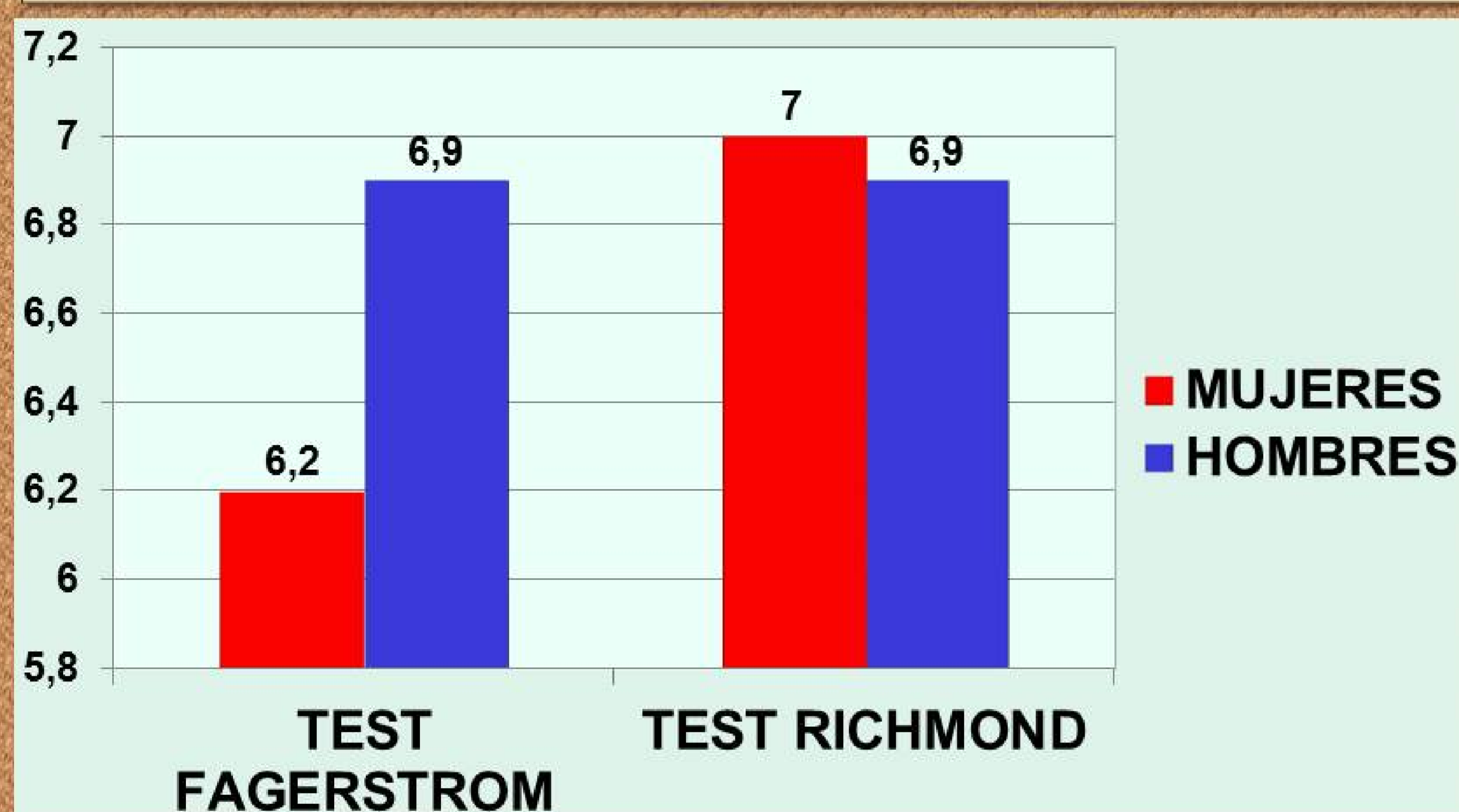
**Pacientes:** 125 fumadores activos, ingresados en nuestra planta de respiratorio por enfermedad respiratoria.

**Ámbito:** planta de hospitalización de neumología en el Hospital Universitario Virgen de Valme.

**Intervenciones:** terapia cognitivo-conductual intensa en todos los pacientes y oferta gratuita de terapia sustitutiva con nicotina con parches, si el paciente lo deseaba.

**Variables:** evaluación inicial, mediante los test de Fagerstrom y Richmond, seguimiento posterior, mediante llamadas telefónicas tras el alta y evaluación de la abstinencia al año.

## Resultados



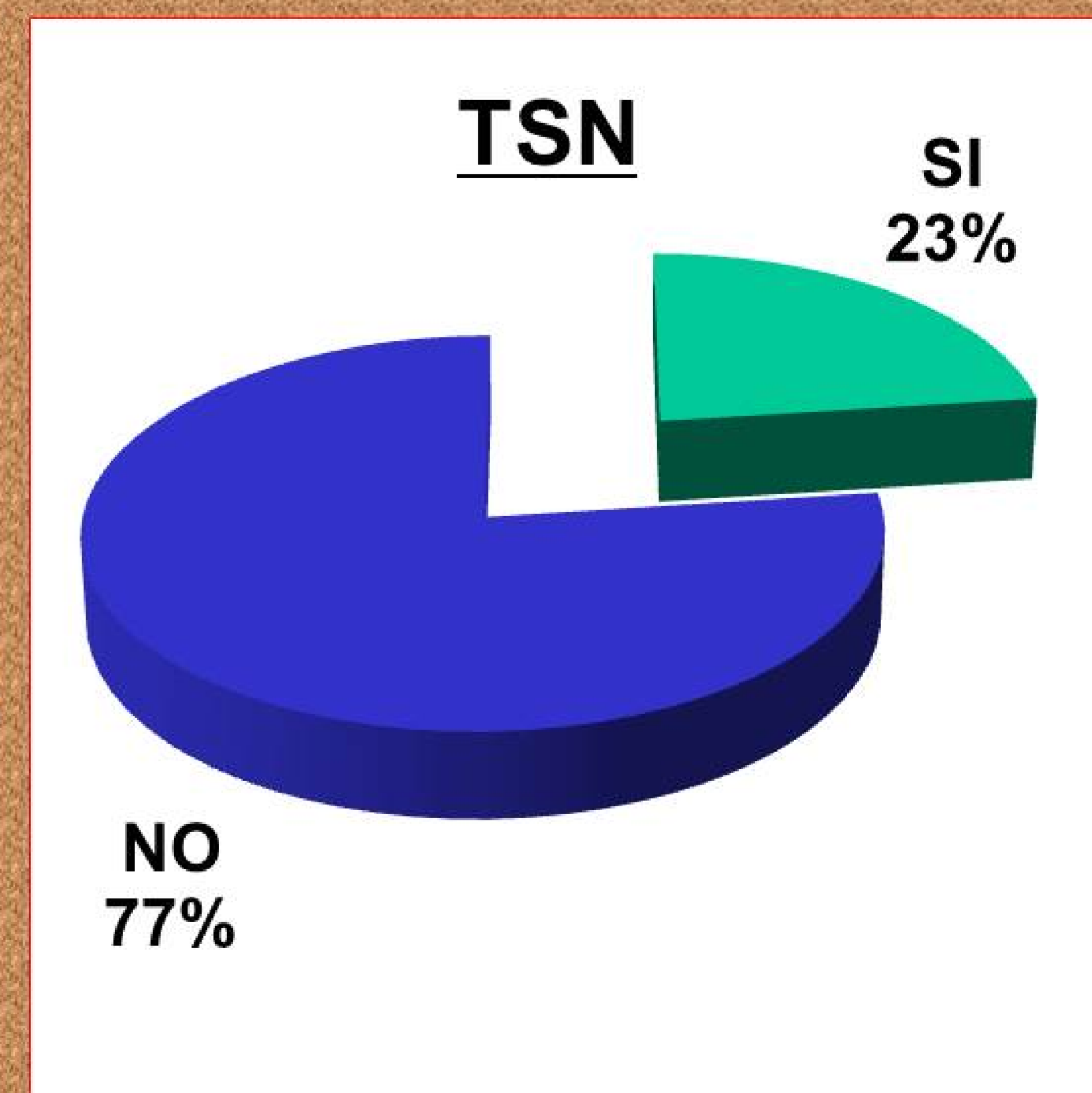
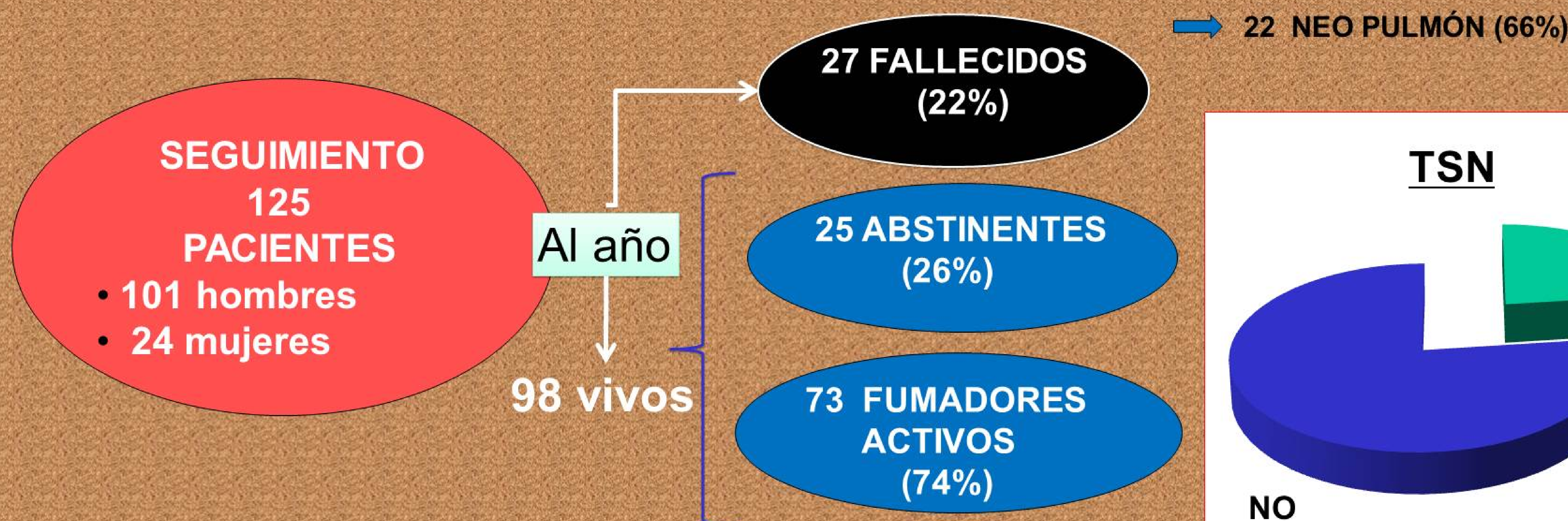
Se incluyeron a 125 pacientes.

La media de edad era de 57 años (Hombres: 59/ Mujeres 50). (p<0,001)

La edad media de inicio en el consumo del tabaco fue a los 14,9 años (Hombres: 13,3/ Mujeres: 17,8). (p<0,002).

La media del consumo de tabaco era de 53,7 paquetes año (Hombres 58/ Mujeres 34) (p<0,001)

El valor medio del test de Fagerstrom era de 6,7 y el valor medio en la puntuación del test de Richmond era de 6,9. Sin diferencias entre los géneros.



## Conclusiones

Los pacientes de nuestro programa eran fumadores intensos. Los hombres tenían un consumo significativamente mayor y habían comenzado antes a fumar que las mujeres. El programa de deshabituación realizado por enfermeras es bastante eficaz para conseguir el abandono del tabaco en pacientes ingresados en una planta de respiratorio.