



Resultados Preliminares en una encuesta sobre hábito tabáquico en la ESO en la provincia de Teruel

Introducción y Objetivos

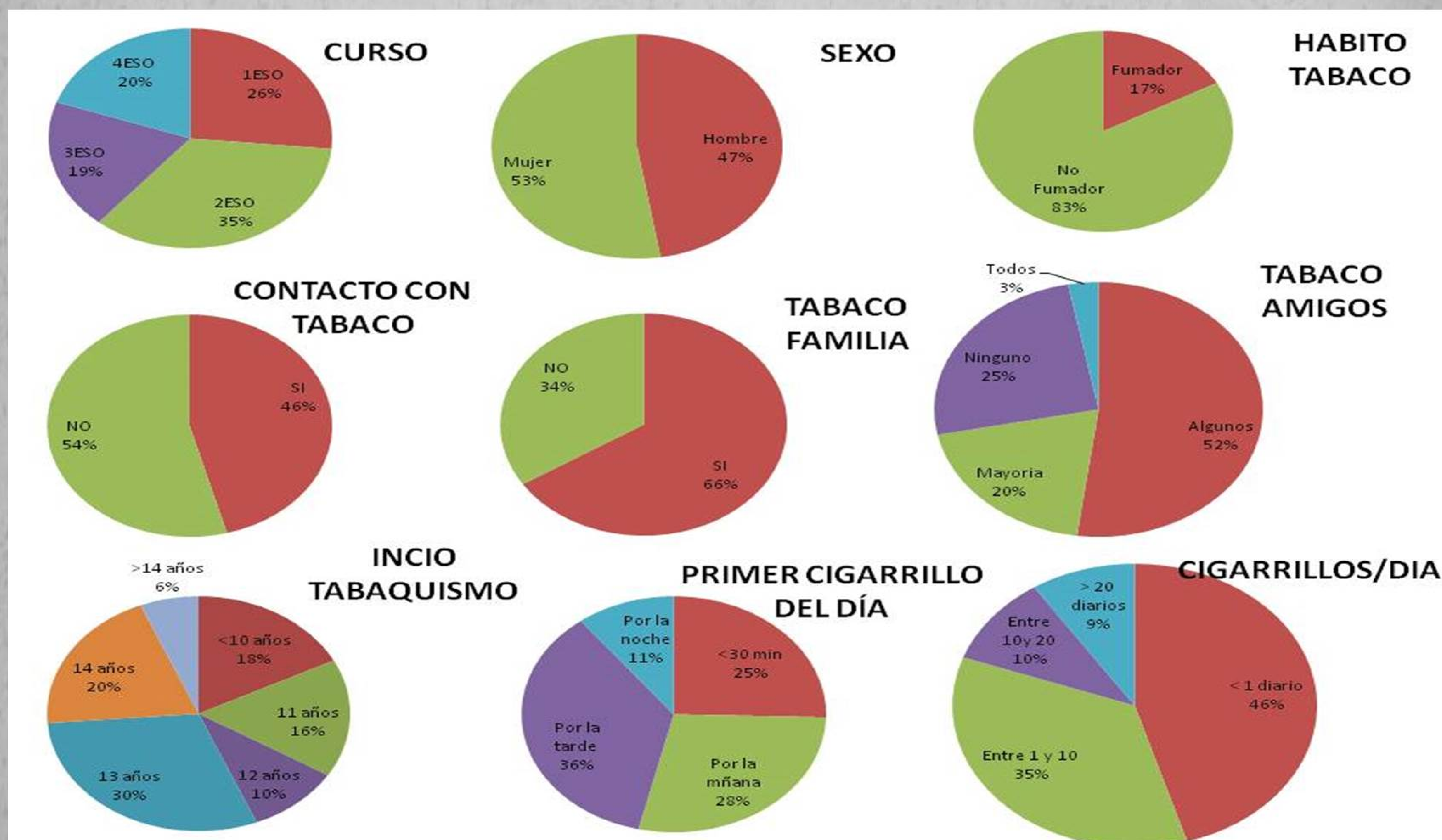
Conocer la prevalencia de tabaquismo así como sus características y los posibles factores predisponentes en los alumnos de la ESO de la provincia de Teruel.

Material Y Métodos

Hemos realizado vía telemática una encuesta anónima y voluntaria con todos los institutos de la provincia de Teruel. En esta encuesta preguntábamos por el hábito tabáquico personal, si fumaban de forma habitual, si lo habían probado, cuanto fumaban y si habían hecho algún intento por dejarlo, también preguntamos por hábito tabáquico en la familia y entre los amigos, así como por las actividades extraescolares que realizan

Resultados

Contestaron a la encuesta un total de 441 estudiantes de la ESO. Un total de 209 (47%) varones y 232 (53%) Mujeres. La distribución entre los cursos fue 108 (26%) participantes de 1ESO, 141 (35%) de 2ESO, 78 (19%) de 3ESO, 80 (20%) de 4ESO. De todos ellos fumaban de forma habitual 75 (12%) pero lo habían probado al menos 202 (46%) y 43 (56%) de los que fumaban de forma habitual habían intentado dejarlo en al menos una ocasión. De todos los alumnos 300 (75%) tienen algún amigo que fuma de forma habitual y en 291 (66%) hay algún fumador en la familia. Respecto a la edad de inicio de los encuestados 14 (6%) empezaron antes de los 10 años, 13 (16%) empezaron con 11 años, 8 (10%) empezaron con 12 años, 24 (30%) comenzaron con 13 años. 16 (20%) empezaron con 14 años y 5 (6%) empezaron con más de 14 años. La prevalencia de tabaquismo es mayor entre aquellos que tienen algún familiar que fuma ($p < 0.001$) con un riesgo OR: 1.94 (1.15-2.90); Asimismo la realización de algún deporte se muestra como factor protector $p < 0.001$ con un riesgo OR: 0.81 (0.59-0.92); Sin embargo parece que lo que más predispone a fumar es que lo hagan los amigos $p < 0.001$ con un riesgo de OR: 4.2 (2.4-7.3).



Conclusiones

Entre los alumnos de la ESO en la provincia de Teruel se estima una prevalencia de un 17% de fumadores activos, siendo más frecuente el inicio entre los 11 y los 14 años. Los factores de riesgo más importante para iniciar el hábito son contar con fumadores entre la familia y los amigos siendo la realización de alguna actividad deportiva un factor protector.